

MODE D'EMPLOI POUR UN CHOIX DE CARRIÈRE ÉCLAIRÉ

Un processus d'orientation, en plus de t'aider à faire un choix de carrière, te permet de réaliser une planification réaliste et satisfaisante de ton projet de vie. Pour faire les bons choix et augmenter tes chances de réussite, une réflexion sérieuse s'impose. Une connaissance des programmes n'est pas suffisante, tu dois bien te connaître pour alimenter ta réflexion et établir tes critères de décision. N'oublie pas que les gens de ton entourage peuvent t'aider : parents, amis, enseignants, ...

FAIS L'INVENTAIRE DE TES EXPÉRIENCES DE VIE

Il s'agit ici de faire un bilan de ta formation scolaire, et aussi de ta vie familiale, de tes activités bénévoles, sociales, culturelles ou parascolaires, de tes expériences de travail, de tes réalisations, etc.

- As-tu fait des découvertes sur toi-même ? Sur tes forces, tes limites ?
- As-tu développé un talent particulier ?
- As-tu trouvé des points communs entre les activités ? De nouveaux intérêts ?

EXPLORE TA PERSONNALITÉ : TES APTITUDES, TES GOÛTS, TES VALEURS

Tout le monde est différent. Il existe plusieurs types de personnalité et en déterminant ceux qui sont dominants chez toi, on peut y associer des professions. Cette étape peut être facile ou difficile. Si tu as de la difficulté à te définir, il peut être pertinent de diversifier tes expériences de vie par de nouvelles activités (parascolaires, stages d'exploration, travail étudiant). Si tu es en 5^e secondaire, les résultats de ton test **GROP** peuvent t'aider. Viens consulter une conseillère au service d'orientation pour les obtenir.

EXPLORE LES PROGRAMMES D'ÉTUDE

Des listes de métiers et de ressources existent pour t'aider à associer ta personnalité aux professions qui présentent les caractéristiques qui te conviennent. Pour cela, tu peux consulter différentes ressources sur internet (Repères, SRACQ,...) et sur papier (volumes, prospectus des écoles,...). Ton enseignante d'ISO peut te les présenter.

FAIS UN CHOIX RÉALISTE ET SATISFAISANT

Avant de fixer ton choix, il te faut regarder tes exigences et tes valeurs. Pour cela, tu devras établir tes objectifs à court et à long terme, évaluer la faisabilité de ton projet et tenir compte de ta détermination et de tes limites. Bref, est-ce que ton projet est réalisable? Voici quelques questions à te poser :

- Est-ce que la formation répond à tes intérêts, tes objectifs, tes aptitudes ?
- Quelle est la durée des études ?
- Y a-t-il un bon taux de placement ?
- Quelles sont les conditions de travail ?
- Comment vas-tu financer tes études ?

Attention!!! Vérifie les motifs qui t'amènent à faire ce choix (salaire, ambition de tes parents, suivre tes amis...). Sont-ils valables et te rendront-ils heureux dans ta formation et ton travail?

TU HÉSITES ENCORE? VIENS RENCONTRER UNE CONSEILLÈRE AU SERVICE D'ORIENTATION, ELLE POURRA SÛREMENT TE VENIR EN AIDE. POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS TU DOIS AMENER TON AGENDA.